

# まよのメニュー



2月13.27日(火)



ごまご飯



鶏の照り焼き サラダ菜

コールスローサラダ



豚汁



鶏肉はたんぱく質のバランスが良く、脂質も少なめなので子どもたちにも食べやすい食材です。皮は噛み切りにくく、脂質も多い為、保育園では取り除いています。

保育園では、今日のような和食メニューが大好きな子が多く、豚汁や副菜に野菜が多いですが良く食べています。

エネルギー 562Kcal    タンパク質 22.7g  
脂質 23.4g                    塩分 2.6g